

## Lleve Esto al Hospital

Su compañera consejera sobre alimentación materna de WIC es:

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

**¡Cuando nazca su bebé, llámeme!**



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
Protecting You and Your Environment  
[www.vdh.virginia.gov](http://www.vdh.virginia.gov)

Desarrollado por el  
Comité de Publicaciones sobre Alimentación Materna

Llame a WIC  
**1-888-942-3663**

Este Programa de WIC proporciona leche, queso, huevos, mantequilla de cacahuete (maní) o frijoles en grano, jugo y cereales a las mamás que amamantan. Las mamás que amamantan reciben jugo, queso, frijoles, más atún y zanahorias adicionales si no reciben fórmula infantil preparada.

USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas.  
Para notificar una queja llame al  
1-800-245-6340.

2005

BF-011S

# MAMÁS Ayudando a MAMÁS



**Las Compañeras Consejeras de WIC  
Hacen la Alimentación Materna Más Fácil**