

La leche Materna tiene
todo lo que su bebé
necesita en los primeros
seis meses de vida

**Con la Lactancia Materna usted
protege a su bebé de :**

Cólicos	Resfríos, tos
Dolor de oídos	Neumonía, Bronquitis
Alergias	Diabetes (azúcar alta)
Efectos del cigarrillo	Enfermedad de Hodgkin
Estreñimiento	Enfermedad de Crohn
Diarrea	Algunos tipos de cáncer
Caries dental	en los niños

**Beneficios para
su bebé:**

**Más inteligentes
Mejor relación Madre - Niño
El acercamiento crea más confianza**

Usted Puede Dar Pecho a su bebé



Con la Lactancia Materna:

- ♥ La leche siempre está fresca, limpia y caliente
- ♥ Es fácil de hacerlo en cualquier sitio- puede cubrirse para ser más privado
- ♥ Hace que la alimentación de la noche sea rápida

**La Lactancia Materna ayuda
a la Mamá a evitar:**

- ♥ El cáncer de pecho y de ovarios
- ♥ La descalcificación de los huesos
- ♥ Las hemorragias después del parto
- ♥ El retorno temprano de la menstruación

El Dar Pecho hace disminuir:

- ♥ El número de visitas al Doctor
- ♥ El estómago de la Mamá
- ♥ El tiempo que se pierde en el trabajo y la escuela
- ♥ El dinero que se gasta en la leche de fórmula