

# ¿De Regreso al Trabajo o Escuela ?

Madres que siguen dando pecho después de regresar al trabajo o escuela encuentran que el dar pecho les da un momento especial de enlace con el bebé, el cual es muy importante ahora que pasan mucho tiempo separados.

## Usted tiene 4 opciones

1. Darle pecho cuando están juntos, ir a la cuidadora del bebé y darle el pecho.
2. Darle pecho cuando están juntos, hacer que la cuidadora del bebé le dé leche materna cuando están separados.
3. Darle pecho cuando están juntos, hacer que la cuidadora del bebé le ofrezca fórmula fortificada con hierro cuando están separados.
4. Darle pecho cuando están juntos, destetarlo con fórmula fortificada con hierro cuando regrese al trabajo o escuela.

### Introducción

Preparándose Para el Trabajo/Escuela

Sugerencias Para El Bombeo

Colectando la Leche Materna

Sacándose la Leche con la Mano

Almacenando la Leche

Consejos Para la Mamá y el Bebé