

Colectando la Leche Materna

Lo mejor para el bebe es tomar la leche de su pecho.
Usted puede extraerse la leche con la mano o con una bomba.

¿Porqué extraerse la leche?

- ✿ Para aumentar la producción de leche.
- ✿ Para prevenir o aliviar la llenura en los pechos por la leche.
- ✿ Para proveer leche para su bebé mientras están separados.

¿Qué puedo esperar?

- ✿ Colectar pequeñas cantidades.
- ✿ Cuando recién empiece a bombear, es normal que salga unas pocas gotas.
- ✿ Cuanto más se saque la leche, más leche producirá.

¿Cuándo sacarse?

- ✿ Comience a extraerse una vez al día.
- ✿ Sáquese la leche por lo menos una hora después de haber dado pecho a su bebé.
- ✿ La mejor hora del día para sacarse la leche es en las mañanas.



Colectando la Leche Materna

Sacándose la Leche con la Mano

Almacenando la Leche

Consejos Para la Mamá y el Bebé