

Consejos Para la Mamá

- ✿ ¿Gotea? Presione firmemente su pecho por uno o dos minutos.
- ✿ Use toallitas para proteger la ropa.
- ✿ Use ropa con diseños y botones en la parte de adelante.
- ✿ ¿Produce poca leche? Dé pecho o extraígase la leche cada 2 o 3 horas en sus días libres o cuando esté en su casa para incrementar su leche.
- ✿ ¿El bebé no quiere tomar la leche en casa de la persona que lo cuida? Tal vez el bebé quiere tomar el pecho más seguido cuando están juntos, o cada 1 ½ - 2 horas.
- ✿ Invierta en un pequeño enfriador y en bolsas reusables de hielo
- ✿ Déle pecho al bebé en la casa donde lo cuidan antes de ir al trabajo, escuela y antes de regresar a casa.



Consejos para Ayudar a que el Bebé Tome el Biberón o Taza

- ♥ Las primeras veces será alimentación de "aprendizaje"
- ♥ Introduzca el biberón al bebé a las tres semanas.
- ♥ Haga que otra persona le ofrezca el biberón al bebé.
- ♥ Envuelva al bebé en una pieza de ropa de la mamá.
- ♥ Intente ofrecer el biberón cuando el bebé esté todavía de sueño que esté contento y despierto.
- ♥ Deje caer agua tibia sobre la mamila del biberón
- ♥ Pruebe diferentes mamilas de jebe o silicona.
- ♥ Intente diferentes posiciones. A algunos bebés les gusta que los carguen mirando para arriba, con la espalda hacia la persona que lo cuida.
- ♥ Ofrezca el biberón al bebé cuando lo esté meciendo, caminando o balanceando.
- ♥ Recuerde que los bebés pueden tomar la leche de la mamá con vaso o cuchara.

