

¿Cómo puede usted alimentar a su bebé que recibe lactancia materna?

- ◆ Deje que el bebé tome solamente el pecho sin darle el biberón las primeras tres semanas.
- ◆ Pregunte al programa WIC como obtener un Sacador de leche.
- ◆ Ayude a la Mamá a usar el sacador para extraerse la leche.

Recomendaciones para alimentar al bebé con el biberón

- ◆ Practique dando el primer biberón cuando el bebé esta contento o de sueño.
- ◆ Pruebe diferentes posiciones o diferentes tetinas.
- ◆ Algunos bebes toman el biberón mejor cuando la Mamá no esté cerca.
- ◆ Cubra al bebé con la ropa de la mamá. El olor de la Mamá ayuda a que el bebé quiera comer.

Papá, ésta es su oportunidad de darle a su bebé la mejor manera de empezar su vida.

¡Su ayuda es muy importante!



El USDA prohíbe la discriminación en la administración de sus programas. Si tiene una queja puede llamar al 1-800-245-6340

2005

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH
Protecting You and Your Environment
www.vdh.virginia.gov

Developed by the Breast Feeding Publication Committee

BF-010S

Pará Papa...



Usted Tiene Un Rol Importante en la Alimentación de su Infante