

¿Qué hay ahí para Mí?

Un Bebe Saludable

Los niños que reciben Lactancia Materna se enferman menos.
Los niños que reciben Lactancia Materna son mas inteligentes.

Tiene más tiempo y dinero

No hay que comprar fórmula
No hay mezclas ni calentadas
Menos viajes a las tiendas
Menos basura que sacar

Tiene un Bebé que huele dulce

La leche materna es fácil de digerir
Los pañales sucios no huelen mal
Los vómitos no manchan la ropa

Tiene más ventajas para Mamá y Papá

Pueden pasar un tiempo tranquilo juntos
Crea unidad en la familia
La Mamá se mejora pronto

Maneras de pasar el tiempo con su bebé

- ◆ Déle el bebé a la Mamá para que le dé el pecho
- ◆ Sacarle el aire durante las mamadas
- ◆ Puede bañar al bebé
- ◆ Cargue y hágale cariño al bebé
- ◆ Saque al bebé a caminar
- ◆ Converse, cante y leále al bebé
- ◆ Juegue con el bebé



De cualquier manera que se les alimente, los bebés utilizan mucho tiempo. Preparando juntos comidas simples y limpiando la casa les dará más tiempo de estar juntos.

¡USTED puede ser diferente!

Cuando otros le digan a la Mamá:

- “¿Estás seguro de que tu bebé está tomando lo suficiente?”
- “El bebé necesita un horario.”
- “¿Cómo vas a alimentar a tu bebé cuando tengas que salir?”

Déle apoyo a la Mamá diciendo:

- “Pienso que estás haciendo un buen trabajo.”
- “Estoy, muy orgulloso que nuestro bebe sea feliz y saludable.”
- “Podemos llamar al Programa WIC por ayuda.”